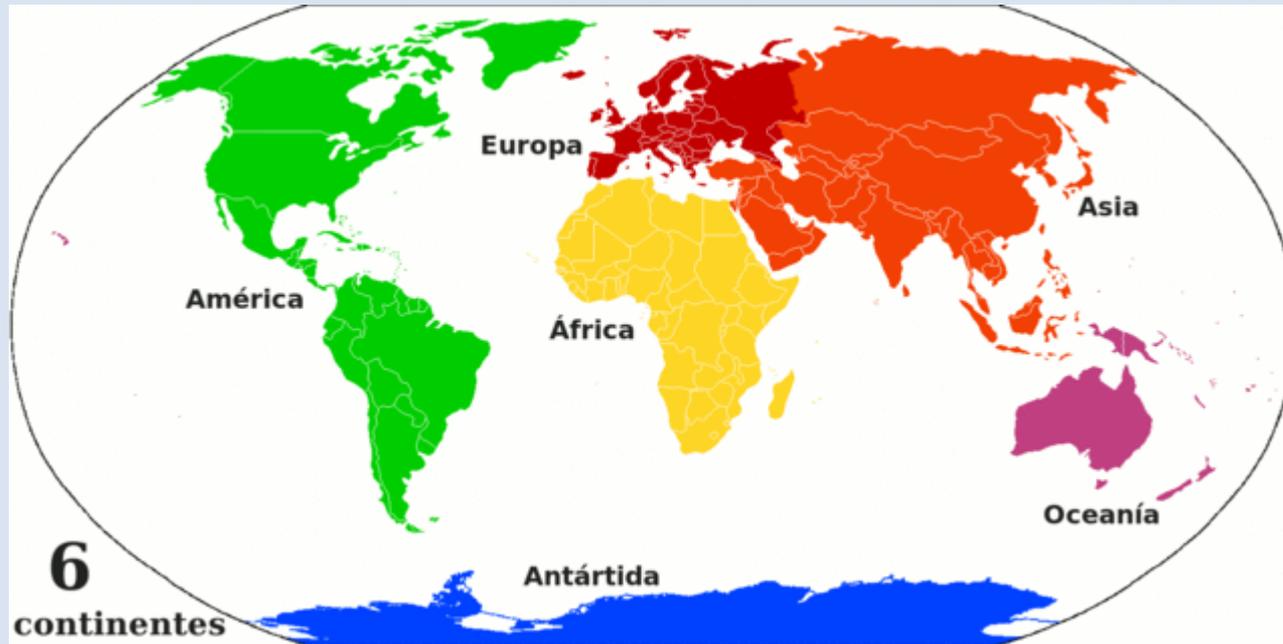


# 3 – El medio físico de la Tierra

## LOS CONTINENTES



## Lo que nos tenemos que aprender en este tema:

- Saber situar en un mapa físico, las principales unidades y elementos del relieve europeo y mundial.
- Saber describir las características generales del relieve mundial y las peculiaridades del relieve terrestre europeo.
- Localizar en mapas físico del mundo y de Europa los principales elementos y referencias físicas: mares y océanos, continentes, islas y archipiélagos más importantes, además de los ríos principales.



# 1 El mapa físico de los continentes. Asia

Es el continente mayor de la Tierra con 43.608.000 km<sup>2</sup>. Está situado entre los océanos Glacial Ártico, Pacífico e Índico, y separado de África por el Mar Rojo y de Europa por los Montes Urales.

## 1.1. El relieve continental

**Llanuras:** Siberia, China, Indochina, La India.

**Depresiones:** ocupadas por Mar de Aral, Mar Caspio, Mar Muerto.

**Mesetas:** Anatolia, Irán, Tibet, Siberia, Decán, y Arabia.

**Montañas:** Montes Zagros, Cordillera del Himalaya.

**Islas:** Ceilán, y archipiélagos de Japón, Filipinas e Indonesia.

**Penínsulas:** Kamchatka, Corea, Indochina, Malaca, Decán, Arábigo y Anatolia.

**Golfos:** Pérsico, Bengala, Tailandia y Tonkin.

## 1.2 Las aguas. Mares, lagos y ríos.

**Mares:** Kara, Bering, Ojotsk, Japón, China, Arábigo y Rojo

**Lagos:** Aral, Muerto, Caspio, Baikal.

**Ríos:** Yangtsé, Obi, Yenisei, Lena, Huang He, Mekong, Amur, Ganges, Indo.



## 2 El mapa físico de los continentes. América

Es el segundo continente más extenso de la Tierra, con 42.960.000 km<sup>2</sup>. Está situado entre los océanos Glacial Ártico, Glacial Antártico y Pacífico, y separado de Asia por el estrecho de Bering. Se divide en dos subcontinentes: América del norte y América del sur separados por el istmo de América Central y el archipiélago de las Antillas.

### 2.1. El relieve continental

**Llanuras:** Grandes Llanuras, La Pampa, Amazonas.

**Macizos:** Predominan en el este del continente. Guayanas, montes Apalaches.

**Cordilleras:** Forman una línea casi continua en el oeste del continente. Montañas Rocosas, Los Andes.

**Islas:** Groenlandia, Victoria, Baffin, Terranova, Aleutianas, Antillas, Tierra del Fuego.

**Penínsulas:** Alaska, Labrador, Nueva Escocia, Florida, California, Yucatán.

**Golfos:** Bahía de Hudson, Golfo de México.

**Cabos:** San Roque, Hornos

### 2.2 Las aguas. Mares, lagos y ríos.

**Mares:** Labrador, Caribe.

**Lagos:** Grandes Lagos (Superior, Michigan, Hurón, Erie y Ontario); Maracaibo, Titicaca.

**Ríos:** Yukon, Mackenzie, San Lorenzo, Misisipí, Misuri, Río Grande; Amazonas, Orinoco, Paraná



### 3 El mapa físico de los continentes. África

Es el tercer continente más extenso de la Tierra, con 30.335.000 km<sup>2</sup>. Está situado entre el mar Mediterráneo, Asia, el océano Índico y el océano Atlántico. Está separado de Europa por el estrecho de Gibraltar, y de Asia por el canal de Suez y el mar Rojo.

#### 2.1. El relieve continental

**Llanuras:** Son escasas: Libia, Túnez, Senegal y Gambia.

**Mesetas:** Ocupan más de la mitad del continente. Montes Ahaggar, Tibesti, Marra.

**Depresiones:** Sahara, Níger, Chad, Congo.

**Cordilleras:** Son escasas. Atlas, montes Drakensberg

**Islas:** Madagascar.

**Penínsulas:** Somalia.

**Golfos:** Gabés, Guinea, Benguela.

**Cabos:** Verde, Buena Esperanza, Agujas y Guardaful

#### 2.2 Las aguas. Mares, lagos y ríos.

**Mares:** Son escasos por tener costas poco recortadas. Mediterráneo y Rojo.

**Lagos:** Son numerosos. Victoria, Chac, Alberto, Tanganika, Malawi.

**Ríos:** Nilo (el más largo del mundo con 6.670 km), Níger, Congo, Zambeze, Orange.



## 4 El mapa físico de los continentes. Europa

Es el quinto continente en extensión, con 10.498.000 km<sup>2</sup>. Está situado entre el océano Glacial Ártico y Atlántico y entre los continentes de Asia y África. Está separado de Asia por los montes Urales, el mar Caspio, la cordillera del Cáucaso y el mar Negro, y de África, por el mar Mediterráneo y el estrecho de Gibraltar.

### 2.1. El relieve continental

**Llanuras:** Están en el centro del continente: Gran Llanura Europea.

**Mesetas:** Finlandia y Suecia, montes Escandinavos, Vosgos, Macizo Central Francés, Jura, Urales.

**Cordilleras:** Predominan en el sur: Alpes, Apeninos, Pirineos, Cárpatos, Cáucaso, Alpes Dináricos.

**Islas:** Son muy numerosas: Islandia, Irlanda, Gran Bretaña.

**Penínsulas:** Ibérica, Balcánica, Escandinava, Itálica, Jutlandia.

**Golfos:** Finlandia, Vizcaya, León, Génova.

**Cabos:** Norte, Fisterra, San Vicente.

### 2.2 Las aguas. Mares, lagos y ríos.

**Mares:** Barents, Báltico, Norte, Cantábrico, Mediterráneo, Tirreno, Adriático, Jónico, Egeo, Negro.

**Lagos:** Son numerosos. Onega, Ladoga, Lemán, Constanza.

**Ríos:** Loira, Sena, Rin, Elba, Óder, Vístula, Ródano, Po, Danubio, Dniéster, Dniéper, Don, Ural, Volga



## 5 El mapa físico de los continentes. La Antártida y Oceanía

### 5.1. La Antártida. El relieve continental

Es el cuarto continente en extensión con 13.340.000 km<sup>2</sup>. Está situado en el hemisferio sur rodeado por el océano Glacial Antártico.

#### Su relieve :

Está formado por montañas con numerosos volcanes y mesetas. La mayor altura es el pico Vinso (4.897 m) localizado en los motnes Ellsworth. Es el continente de mayor altura media del planeta con casi 2.600 m.

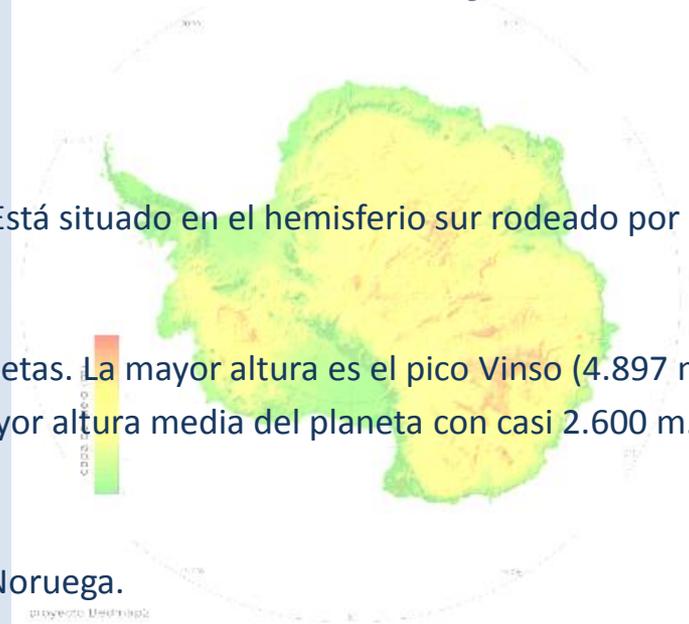
#### Sus costas :

Son muy recortadas. Península Antártica; cabos Adare, de Noruega.

#### Sus aguas:

Los mares más importantes son Weddell, y Ross.

Casi todo el continente está cubierto por una gran masa de hielo.



# 5 El mapa físico de los continentes. La Antártida y Oceanía

## 5.3. Oceanía. El relieve continental

Es el continente con menor extensión de la Tierra con 8.923.000 km<sup>2</sup>. Está en el océano Pacífico dividido en grandes islas: Australia, Nueva Zelanda) y tres archipiélagos: Melanesia, Micronesia y Polinesia.

### Australia:

Es el **relieve** más destacado de Oceanía, incluye una gran llanura, una meseta con los montes McDonnell, y montes Hamersley; y la Gran Cordillera Divisoria.

Su **costa** es bastante rectilínea. Destacan en ella el cabo York, el golfo de Carpentaria y la Gran Bahía Australiana.

### Las demás islas:

Tienen un relieve montañoso por su origen volcánico.

## 5.2 Las aguas. Mares, lagos y ríos de Oceanía

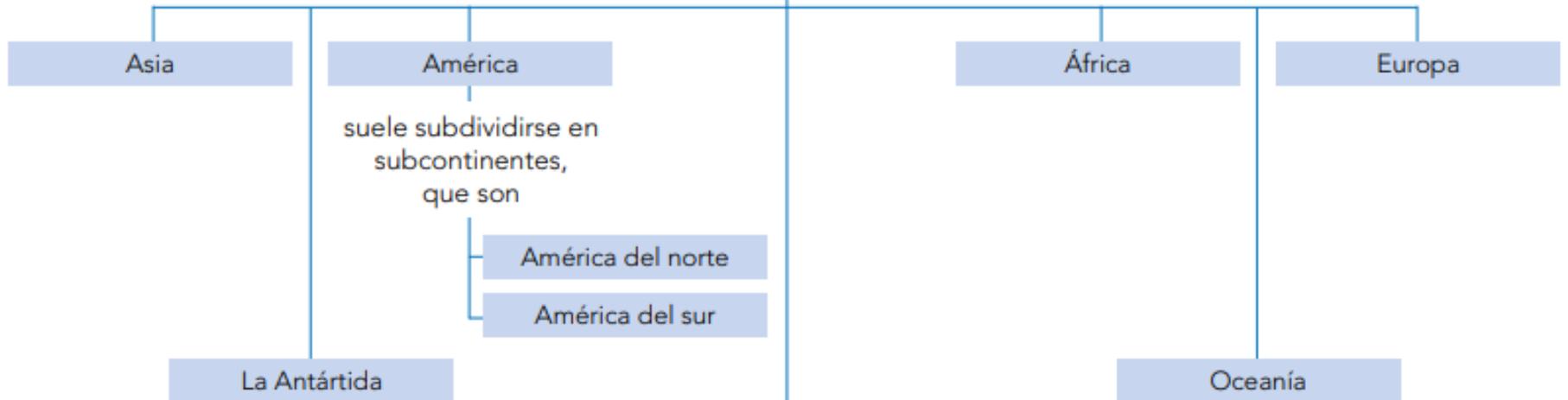
El mar más importante es el de Tasmania.

Encontramos el lago más extenso el Eyre, y los ríos más largos: el Darling y el Murray.



# LOS CONTINENTES

son seis



se diferencian por

